

# Meer aan de hand

Menno Huikeshoven  
Plastisch, reconstructief  
en handchirurg



**Bijna iedereen heeft het wel eens meegemaakt. Je hebt iets aan je hand of pols en komt erachter dat je die eigenlijk voor bijna alles in het dagelijks leven nodig hebt. Je voelt je dan ook al snel beperkt met een aandoening aan hand of pols. Vreemd eigenlijk dat zo'n klein onderdeel van je lichaam zoveel invloed kan hebben op je dagelijks functioneren.**

De hand (en pols) is een buitengewoon interessant en complex werktuig van het menselijk lichaam en volgens sommigen zelfs ons belangrijkste zintuig. Door een ingenieus en minutieus samenspel van weefsels en structuren is de hand in staat een zeer grote diversiteit aan opdrachten van ons brein uit te voeren: met veel kracht werktuigen en machines bedienen, maar ook met grote snelheid, precisie en passie een instrument bespelen of (in het geval van de handchirurg) een nauwkeurige microchirurgische operatie uitvoeren. De hand is echter ook, juist door zijn bouw en positie, een kwetsbaar orgaan en staat bloot aan vele invloeden van buitenaf. Aandoeningen en letsels van hand en pols lijken vaak minimale consequenties te hebben, maar kunnen leiden tot ernstige beperkingen, verlies van arbeid en vermindering van kwaliteit van leven.

Het scala aan problemen dat zich in de hand en pols kan voordoen is uitermate uitgebreid. Dit is niet verwonderlijk als men zich realiseert dat de functie een complex samenspel is tussen onder andere 14 vingerkootjes, 5 middenhandsbeentjes, 8 handwortelbeentjes (in de pols), 5 nagels, 21 gewrichten, 12 buigpezen (die onder 36 bandjes / pulleys doorlopen), 12 strekpezen, 19 handspiertjes, 2 grote zenuwen, 2 grote slagaders en daarnaast vele ligamenten, bindweefselbladen en onderlinge verbindingen tussen al deze structuren. En dat terwijl de hand slechts zo'n 1% van het lichaam beslaat!

Hand en polsproblemen strekken zich uit over de diverse structuren en omvatten onder andere:

- Letsels aan gewrichten zoals de acute of chronische skiduim (scheuren van een bandje van een van de duimgewrichten),



- Traumatische handletsels zoals pees-, en zenuwletsels maar ook breuken of topletsels van vingers en natuurlijk de jaarlijks terugkerende vuurwerkletsels
- Slijtage van hand- en polsgewrichten door artrose. De duimbasislijtage, slijtage van de gewrichten aan de vingertoppen (DIP gewrichten) en slijtage van het polsgewricht (meestal na een gemist trauma in het verleden) zijn veelvoorkomende voorbeelden
- Gewrichts en peesproblemen ten gevolge van aandoeningen zoals reuma of (pseudo) jicht.
- Andere peesontstekingen in hand en pols zoals de trigger vinger / duim en de ziekte van Quervain (peesontsteking van de trekpezen van de duim)

- Knel zittende zenuwen zoals het carpale tunnel syndroom thv de pols en cubitale tunnel syndroom ter hoogte van de elleboog
  - Goedaardige en kwaadaardige zwellingen van hand en pols zoals cysten (ganglia) en huidtumoren
  - Koetsiershand (ziekte van Dupuytren)
- De complexiteit en uitgebreidheid van handaandoeningen vereist van de behandelaar een bijzonder specialistische kennis en kunde. Het is dan ook niet verbazend dat de hand- en polschirurgie in de afgelopen decennia is uitgegroeid tot een internationaal breed gedragen (sub)specialisatie welke een belangrijk onderdeel vormt van de Plastische Chirurgie. Er wordt in Nederland bij geen enkel specialisme zoveel aandacht aan handchirurgie besteed als in de opleiding tot Plastisch Chirurg.

## Multidisciplinaire samenwerking

Een goede behandeling van handproblemen vereist vaak een multidisciplinaire aanpak en de plastisch handchirurg werkt dan ook vaak samen met onder andere revalidatieartsen, reumatologen, neurologen en radiologen. Aangezien goede paramedische ondersteuning en nabehandeling een onmisbaar onderdeel is van een geslaagde handchirurgische behandeling is er tevens een nauwe samenwerking met fysiotherapeuten, handtherapeuten en ergotherapeuten. Alles is hierbij gericht om de behandeling van vaak en van minder vaak voorkomende aandoeningen zo prettig en effectief mogelijk te doen verlopen met het beste resultaat voor elk specifiek probleem.

In de regio Kennemerland kunt u zowel in het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk als in het Spaarne Gasthuis (locatie Haarlem) terecht voor alle problemen op hand en polsgebied. In beide ziekenhuizen werken gespecialiseerde handchirurgen op de afdeling plastische chirurgie met ruime ervaring in de handchirurgie.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.afdelinghandchirurgie.nl](http://www.afdelinghandchirurgie.nl)

*Menno Huikeshoven is Plastisch, Reconstructief en Handchirurg en heeft zijn opleiding gevolgd in het AMC en AvL/NKI te Amsterdam en het Rode Kruis Ziekenhuis te Beverwijk. Hierna is hij een aantal jaar werkzaam geweest in Vancouver (Canada) alwaar hij zich verder heeft gespecialiseerd in de hand/pols chirurgie en aangezichtschirurgie. Tevens is hij gespecialiseerd in borstchirurgie en reconstructies. Sinds 2013 is hij terug in Nederland en voornamelijk werkzaam in het Spaarne Gasthuis te Haarlem. Daarnaast is hij ook verbonden aan prive kliniek Bloemingdael.*