

Weinig risico, veel resultaat

Iemands oogopslag bepaalt in belangrijke mate zijn of haar uitstraling. Een ooglidcorrectie is voor een ervaren chirurg een relatief eenvoudige ingreep die de oogopslag in één keer kan verbeteren. Daarom behoren ooglidcorrecties tot de ingrepen die een plastisch chirurg misschien wel het meeste doet; met weinig inspanning en risico toch erg veel resultaat. Sommigen zeggen zelfs dat vrijwel iedereen vroeger of later baat zou hebben bij een ooglidcorrectie, al is dat misschien wat overdreven.

Maar feit is wel dat er bij de meeste mensen op een gegeven moment wel een stukje overtollige huid aanwezig is ter plaatse van de bovenoogleden. Of daar iets aan moet gebeuren is echter een tweede. Dat wordt bepaald door de mate waarin iemand klachten ervaart, of in welke mate iemand zich stoort aan het cosmetische aspect hiervan.

Zwaar gevoel

Klachten kunnen bestaan uit een zwaar gevoel van de bovenoogleden, vermoeidheid, hoofdpijn, dichtvallende ogen aan het einde van de dag, gezichtsveldbeperking of in sommige gevallen smetklachten in de huidplooi. De laatste jaren is het steeds moeilijker geworden om een ooglidcorrectie betaald te krijgen door de zorgverzekeraar. Vanuit de basisverzekering wordt het niet meer vergoed en vanuit de aanvullende verzekering doorgaans alleen als de helft van de pupil wordt bedekt door overhangende huid bij recht vooruit kijken. Aangezien de wimpers als een soort "dakgoot" fungeren, zijn er nog maar weinig mensen die hieraan kunnen voldoen.

Esthetische correctie

Veel mensen laten echter ook een ooglidcorrectie doen vanuit een cosmetische motivatie. Zij vinden dat het huidoverschot een ouder of vermoeid uiterlijk geeft en besluiten de ingreep zelf te betalen. De kosten hiervan zijn bij de meeste klinieken zo rond de € 1000. Helaas zijn er steeds meer artsen die ooglidcorrecties "erbij" denken te doen, hetgeen de kwaliteit niet ten goede komt. Hoewel een bovenooglidcorrectie voor een geoefende operateur geen uitgebreide ingreep is, heeft het namelijk wel degelijk een leercurve om een mooie, natuurlijk oogopslag te cre-

eren. Er bestaan verschillende aspecten van de operatie waarin je een verschil kunt maken tussen een onder- of een overgecorrigeerd bovenooglid of het precies goed doet. Bovendien is het essentieel dat de arts in het zeer zeldzame geval van een complicatie goed weet hoe hij of zij dit kan oplossen. Kortom; indien u - of uw cliënt - een ooglidcorrectie overweegt; ga dan naar een specialist die hier specifiek voor is opgeleid.

De ingreep

Bij de intake wordt gekeken in hoeverre iemand inderdaad een goede kandidaat is voor een ooglidcorrectie, wordt de hele procedure uitgelegd (inclusief mogelijke complicaties) en worden er foto's gemaakt. Daarna wordt indien gewenst een afspraak ingepland voor de ingreep. De operatie begint met het zorgvuldig aftekenen van de huid die verwijderd kan worden. Het is zaak om niet te veel huid te verwijderen, zodat de ogen niet meer gesloten zouden kunnen worden, maar ook niet te weinig, omdat er dan een overschot zou kunnen restereren. Na de desinfectie wordt er een lokale verdoving ingespoten onder de huid en daarna wordt het gezicht steriel afgedekt. De afgetekende huid wordt vervolgens verwijderd, doorgaans inclusief een strookje van *musculus orbicularis oculi*, waarna alle bloedende vaatjes worden gecoaguleerd. Indien nodig kan er in deze fase een beetje vetweefsel onder het septum oculare worden verwijderd. In de meeste gevallen wordt de huid met een doorlopende onderhuids hechting gesloten die na een week wordt verwijderd.

Onderooglidcorrectie

Een onderooglidcorrectie is een aanzienlijk uitgebreidere en gecompliceerdere ingreep waarbij er vaak wat vet vanuit de oogkas net over de oogkasrand verplaatst wordt om de "wallen" te corrigeren. De precieze techniek voert te ver om hier te bespreken en komt later nog een keer aan bod.

Palpebrale oogplooi

Aziaten hebben in tegenstelling tot westerse mensen geen palpebrale plooi. Dat is de huidplooi net boven de wimperrand van het bovenooglid waardoor het bovenooglid goed afgrensbaar is van de huid onder de wenkbrauw. Soms verdwijnt bij oudere mensen deze plooi of komen

Voorhoofdslift bij laagstand van de wenkbrauwen.





Het aftekenen van de huid die verwijderd kan worden is essentieel.

patiënten met Aziatische ogen met het verzoek tot correctie hiervan omdat het huidoverschot klachten geeft. Het is mogelijk een dergelijke plooi creëren door de huid van het bovenooglid vast te hechten op het peesblad van de musculus levator (het spiertje dat het ooglid opent). Dat is een wat uitdagender, maar leuke ingreep om te doen, met een groot voor- en na verschil.

Voorhoofd

Met name bij mannen die zich presenteren met het verzoek voor een ooglidcorrectie wil er nog wel eens sprake zijn van een laagstand van de wenkbrauwen. Indien dit ernstig is, is een wenkbrauw of voorhoofdslift geïndiceerd om de klachten adequaat te verhelpen.

Ooglidcorrectie anno 2015

Vroeger was het gebruikelijk om bij een ooglidcorrectie veel vet weg te halen. De laatste jaren is men echter ervan overtuigd geraakt dat een belangrijk aspect van ouder worden volumeverlies is. Niet voor niets is de markt voor fillers alsnog groeiende. Het huidige idee is dat als je nu vet weg haalt, je over een jaar of tien (na het te verwachten volumeverlies) juist te holle ogen krijgt en extra ouderdomsstigmata hebt gecreëerd. Het huidige devies is derhalve: volume behouden en in sommige gevallen zelfs volume toevoegen door middel van vetinspuitingen (lipofilling).

Bovendien kan bij een laagstand van de wenkbrauwen tegenwoordig een endoscopische voorhoofdslift worden gedaan met vijf kleine steekgaatjes achter de haargrens. State of the art medicine...

Tekst en foto's: Wouter van der Pot

 PARIS académie
scientifique de beauté

Geef uw huid elke dag de toekomst die ze verdient

Everyday, give your skin the future it deserves



Nederland
Postbus 198
5110 AD Baarle Nassau

Tel. 013 508 2477
Fax 0032 14 42 08 71
info@cvr-cosmetique.com
www.academiebeaute.nl

België
C.V.R. Cosmétique N.V.
Gierledreef 26
2300 Turnhout

Tel. 0032 14 42 76 51
Fax 0032 14 42 08 71
info@cvr-cosmetique.com
www.cvr-cosmetique.com